



10 Điều Thực Hành Tâm Đạo

Điều thứ nhất: Nhịn Nhục và Cần Mẫn

- Nhịn nhục là mình phải mở tâm, nhường cho tất cả mọi người và cần kiệm, mẫn cán, làm việc siêng năng, không chán nản.

Điều thứ hai: Dứt Khoát Thất Tình, Lục Dục

- Không nghĩ đến sự động loạn gia cang.
- Nếu chúng ta dứt khoát Thất Tình, Lục Dục, nhiên hậu chúng ta mới có thể cứu được Cửu Huyền, Thất Tổ.
- Nếu hướng một, bỏ hai, là tu hoài không tiến.
- Chúng ta hướng thẳng về tâm Phật, tâm Thượng Đế, lớn rộng đại gia đình vì chúng sanh.
- Lúc nào cũng vui vẻ, giải tỏa những sự phiền muộn lôi cuốn trong ngũ tạng và lục phủ của chúng ta.

Điều thứ ba: Tha Thứ và Thương Yêu

- Bất cứ một ai phạm lỗi đến chúng ta, chúng ta phải giàu lòng tha thứ và thương yêu.
- Vì sao? Vì Hồn ta bất diệt thì Hồn người cũng bất diệt.
- Chúng ta phải thấy rằng, đồng chung huynh đệ mở thức công bằng, thương yêu và tha thứ.
- Lắm lúc chúng ta làm sai, cũng mong được người tha thứ. Vậy người làm sai, có mong chúng ta tha thứ không? Chúng ta nên tha thứ và xây dựng.

Điều thứ tư: Nuôi Dưỡng Tinh Thần Phục Vụ Tối Đa

- Bất cứ việc gì chúng ta làm, phải làm cho tận tình, nghiên cứu, nghiên cứu tới đích. Vì thức của phần Hồn là vô cùng, không phải ngừng tại chỗ, luôn luôn tiến hóa, thì chúng ta phải làm việc vô cùng.
- Chúng ta đang mang xác phàm, là đang làm việc đây, không có giờ ngừng nghỉ. Thể hiện trong trí óc của chúng ta về tình đời: Tham, Sân, Si, Hỷ, Nộ, Ái, Ố, Dục, liên tục xuất hiện trong tâm thức của chúng ta. Chúng ta nghĩ luôn luôn hướng về con đường trở về nguồn cội thì lúc nào chúng ta cũng không rảnh rỗi và chúng ta đang ở trong chu trình tiến hóa đi lên và trở về với căn bản thanh tịnh ở bên trên.
- Lúc giáng trần thanh tịnh bị rớt xuống thế gian, động loạn, cũng không khác gì con người rớt xuống giếng thì phải bình tĩnh, mới lần lần leo lên mặt giếng được. Thì cái đi về nó khó hơn đi xuống. Xuống, chỉ nhảy xuống mà thôi. Về thì phải khó hơn.
- Lấy cái gì chứng minh? Chúng ta lúc còn trẻ, trẻ thơ thì đem cái "Không" đến đây thôi, mà bây giờ động loạn, nói cái gì thì tranh chấp cái nấy! Động loạn càng động loạn thêm. Cho nên chúng ta đã dứt khoát để trở về với căn bản lúc chúng ta giáng lâm là Không, vô tư. Lúc nào cũng vui vẻ và lấy cái từ Điển để hòa với tất cả mọi người. Ở thế gian này không có đứa bé nào mà không có người thương mến. Thì chúng ta phải trở về với căn bản đó, mong ra cứu vớt được cho chính mình và ảnh hưởng cho những người kế tiếp.

Điều thứ năm: Bố Thí và Vị Tha

- Lúc nào chúng ta cũng lo tu để gom điển, sự thanh tịnh của chúng ta, và ban rải những chơn lý cho tất cả mọi người, để họ thấy rõ đường đi, kêu bằng Bố Thí và Vị Tha.
- Lúc nào xác phàm này gặp gì trở ngại của thế gian, chúng ta phải tận tình giúp đỡ với khả năng sẵn có của chính ta.

Điều thứ sáu: Đối Đãi Thực Tâm và Lễ Độ

- Lúc nào chúng ta đối đãi với bạn đạo, với nhơn loại đều luôn luôn thực tâm. Không cần phải dối trá, không cần phải giấu giếm, không cần phải láo xược. Chúng ta bình tâm nói thẳng như vậy, là đúng theo Thiên Ý và lễ độ.

Điều thứ bảy: Sống Tạm Để Cứu Đời, Không Phải Để Hưởng Thọ

- Chúng ta đã ý thức được cái xác này cấu trúc bởi siêu nhiên mà có, thì chúng ta sống đây trong định luật: sanh, lão, bệnh, tử và khổ, chỉ tạm mà thôi, chớ không phải để hưởng thọ. Nếu chúng ta hưởng thọ được thì chúng ta đâu có phải bỏ xác. Một ngày nào chúng ta thấy rõ, phải bỏ xác ra đi.
- Vậy chớ chúng ta đi bằng cái gì? Đi bằng cái Hồn. Cho nên ngày hôm nay chúng ta lo tu, nuôi dưỡng cái Hồn để thăng hoa. Còn cái xác là tạm mà thôi, nhưng mà xác có phương tiện để cứu đời chớ không phải ở đây hưởng thọ. Hưởng thọ là tự sát đó thôi.

Điều thứ tám: Giữ Tâm Thanh Tịnh Bất Cứ Trường Hợp Nào Xảy Đến

- Lúc nào chúng ta cũng giữ sự thanh tịnh, phẳng lặng. Mọi sự ồn ồn, ào ào rồi nó sẽ trở về Không, đâu sẽ vào đấy, chúng ta cứ giữ như vậy, rồi cuộc rồi sẽ giải quyết xong. Các bạn thấy rõ, mưa, gió, bão bùng, nguy hiểm, rồi cuộc rồi đâu cũng vào đấy. Chuyện đại sự mà cho chúng ta thấy rõ, là điều dắt tâm thức của chúng ta tiến hóa mà thôi.

Điều thứ chín: Quên Mình, Trì Niệm Lục Tự

- Chúng ta luôn luôn nhớ niệm Nam Mô A Di Đà Phật để cho Thượng, Trung, Hạ, quy nhứt và thức hòa đồng càng ngày càng mở rộng trong thanh nhẹ từ ái. Đó là nguyên lý của Nam Mô A Di Đà Phật hòa hợp với Kim, Mộc, Thủy, Hỏa, Thổ, của cả càn khôn vũ trụ hiện tại.

Điều thứ mười: Hòa Tan Trong Khổ, Mưu Cầu Sớm Thức Tâm

- Chúng ta phải hòa tan trong sự khổ hiện tại. Thiếu thốn các phương tiện, đó là khổ. Nhưng mà chúng ta chấp nhận, thì không còn sự thiếu thốn nữa, kêu bằng hòa tan trong khổ là chấp nhận.
- **Mưu cầu sớm thức tâm:** càng ngày càng hiểu được nguyên lý, sống đơn giản cũng sống tại quả địa cầu; sống phức tạp cũng sống tại quả địa cầu này. Nhưng mà người tu mới có cơ hội hiểu được điều này và thức tâm thấy rằng: Đời là tạm. Đời là bãi trường thi. Chúng ta đến đây học rồi chúng ta phải ra đi, chớ không có ai vĩnh viễn ở thế gian được.

Cho nên muốn tu, trở nên một vị Bồ Tát, phải nuôi dưỡng Mười Điều này và Thực Hành hằng ngày, hằng giờ, hằng phút, hằng khắc, của chính chúng ta. Và chúng ta sẽ trở nên một món quà quý cho xã hội ở tương lai. Trong thời gian các bạn thực hành ở đây, rồi tương lai các bạn sẽ đi các nơi, ảnh hưởng những người khác không ngoài sự thực hành; nếu thiếu thực hành là không có kết quả.

Thành thật cảm ơn sự lưu ý của các bạn.

Lương Sĩ Hằng @ Vĩ Kiên

Ngày 21 tháng 4 năm 1986

